

11月レッスン 追加のお知らせ

LES MILLS
BODYCOMBAT



11/05 19:10～19:55
Aスタジオ

11/09 14:50～15:35
Aスタジオ

11/19 19:10～19:55
Aスタジオ

【定員40名】



11/01 13:05～13:50
Aスタジオ

11/12 19:10～19:55
Aスタジオ

11/26 19:10～19:55
Aスタジオ

【定員18名】

※BODY COMBAT参加の皆様
開始15分間はテクニッククラスで動きの練習をします。

※KIMAX参加の皆様
グローブの中に着用する手袋の貸し出しは
感染予防の為、中止とさせていただきます。

ご用意の上、ご参加下さい。