

12月レッスン 追加のお知らせ

LES MILLS
BODYCOMBAT



12/03(木) 19:10~19:55
Aスタジオ

12/07(月) 14:50~15:35
Aスタジオ

12/18(金) 12:35~13:20
Aスタジオ

【定員40名】



12/06(日) 13:05~13:50
Aスタジオ

12/10(木) 19:10~19:55
Aスタジオ

12/17(木) 19:10~19:55
Aスタジオ

【定員18名】

※BODY COMBAT参加の皆様
開始15分間はテクニッククラスで動きの練習をします。

※KIMAX参加の皆様
グローブの中に着用する手袋の貸し出しは
感染予防の為、中止とさせていただきます。

ご用意の上、ご参加下さい。