

ボディメイクイベント

体脂肪減少チャレンジ

BODY SHAPE CHALLENGE

脂肪を燃やしてスリムなカラダを手に入れよう!

実施期間 **4/17(水)~8/31(土)**



- ①食事のカロリーを気をつける!
- ②運動で体脂肪を減らす!
- ③基礎代謝を上げて体脂肪を燃焼させる!

スタッフも夏に向けて
脂肪燃やします!!

エントリー期間

4/17(水)~

実施期間中なら
いつでもエントリーOK!

**中間測定期間
& 中間結果発表**

【中間測定期間】
毎月16日~26日の
期間中に測定した方のみ
中間発表となります

最終測定期間

8/1~8/31

期間内であれば
いつでも測定可能です

中間結果発表

5/31(金)
6/30(日)
7/31(水)

**中間・最終結果発表
男女別トップ10のみ発表!!**

初回測定値ー最終測定値の減少率で計算します。
減少率=減少幅÷初回測定値

最終結果発表

9/16(月)