



有料スクール

グループ ワークアウト

開催日時

- ①月曜日 14:45~15:45 (中・上級者) 担当: 小林
- ②水曜日 15:00~15:45 (初心者) 担当: 高橋
- ③木曜日 15:00~15:45 (初心者) 担当: 小林
- ④日曜日 12:15~13:15 (初・中級者) 担当: 小林

定員

6名 (定員になり次第締め切りとなります)

参加費

会員: 月4回 2,200円 (税込) 一回 550円 (税込)

※デイ会員の方 + 時間外料金 1,650円 (税込)

非会員: 月4回 13,200円 (税込) 一回 3,300円 (税込)

※会員同伴ビジター料金 2,200円

申込み

フロントにて受付ます。

※入金後のキャンセルは
返金致しません。

運動習慣をつけたい方、体力アップしたい方におすすめ!
自重トレーニングを中心に全身をしっかり動かす60分!
ご参加お待ちしております!