

令和2年3月19日

会員様各位

アルラスポーツ&スパ

スタジオ及びプールレッスン再開のご案内

日頃より、アルラスポーツ&スパをご愛顧賜わり、誠にありがとうございます。
新型コロナウイルス感染拡大防止の為、衛生管理の徹底とスタジオ及びプールレッスンの
休止を行ってまいりましたが、3月23日(月)より臨時スケジュールにて再開させていただきます。

◇レッスン再開にあたり、感染拡大防止のための以下の対策を実施させていただきます。

- ①臨時スケジュールでの実施とさせていただきます。
 - ②参加定員の制限（スタジオA 35名 スタジオB 20名 スタジオC 15名）
 - ③レッスン中及びレッスン間の換気、除菌清掃を徹底致します。
 - ④マスク着用でのレッスンご参加を可能とします。
 - ⑤ホットレッスンを常温で実施させていただきます。
- ※レッスンの参加前後は必ず手洗い消毒をお願い致します。

◇弊社ご利用上のごお願い

会員の皆様には、ご不便をお掛け致しますが、ご理解・ご協力のほど宜しく御願ひ致します。

(1) 次の症状がある方、該当する方はご来館をお控え下さい。

- ①新型コロナウイルス対応窓口である保健所等より感染している、または濃厚接触者であるとの案内を受け経過観察期間中の方。
- ②風邪の症状や37.5度以上の熱がある方。
- ③強い倦怠感や息苦しさがある方。
- ④咳、痰、胸部不快感のある方。
- ⑤糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
- ⑥免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。
- ⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。
- ⑧その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方。
- ⑨過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、ならびに当該在住者との濃厚接触がある方。

(2) ご来館中は次の対策にご協力御願ひ致します。

- ①手洗い、アルコール消毒液による手指の消毒
- ②咳エチケットの励行と可能な限りマスクの着用
- ③定期的な館内換気強化による室温低下へのご対応(ウェアの重ね着等を御願ひ致します)
- ④マシンご利用後の消毒

※その他 新型コロナウイルス感染予防、拡散防止に可能な限りご配慮下さい。

※今後の政府・行政の指示、指導等により、対応を変更させて頂く場合は、

当ホームページ、LINE、インスタグラム、館内掲示にてご案内をさせていただきます。