

暗闇・音楽・光の演出

暗闇エクササイズ

10月スケジュール

暗闇で自分を追い込む!

涼しくなってきた今だから、
人目を気にせずガンガン動いて**Make Body!**

暗闇エクササイズ導入 プログラム 2019.10

月曜日

18:45~19:30
HIP HOP

水曜日

19:10~19:55
キックボクシング

木曜日

21:10~22:10
ZUMBA

金曜日

19:00~19:45
KIMAX

