



暗闇・音楽・光の演出

暗闇エクササイズ

11月スケジュール

ZUMBA!!

11月は人気インストラクターによる**ZUMBA!**

暗闇エクササイズ導入 プログラム 2019.11

水曜日

20:10~20:55
Alico

木曜日

21:10~22:00
朝倉南美

金曜日

14:40~15:25
久田紀子

金曜日

20:10~20:55
渡辺多美子

