

暗闇・音楽・光の演出

暗闇エクササイズ

3月スケジュール



暗闇エクササイズ導入
プログラム 2020.3

月曜日

14:45~15:30
ZUMBA45

木曜日

20:05~20:50
ハードトレーニング45

金曜日

19:00~19:45
KIMAX PLUS 45

