暗闇・音楽・光の演出

暗闇エクササイズ

8月スケジュール

夏だ!ZUMBAだ!

暗闇だからこそ、**思いきったDance、**
ストレス発散をお楽しみ頂けます。

暗闇エクササイズ導入

プログラム 2019.8

水曜日	20:10~20:55 ZUMBA45
木曜日	21:10~22:10 ZUMBA60
金曜日	14:40~15:25 20:10~20:55 ZUMBA45