

2024
September.

---ALULA---
Sports & Spa
PRESENTS

ミニトランポリンで Let's Jump

ミニトランポリンは、
とにかく楽しい究極の有酸素運動です。
脂肪燃焼効果も高く、体幹強化も出来ます。
きついけど頑張れる！あっという間に
時間が過ぎるぐらい楽しく出来る！
そんなトランポリンと一緒に
楽しみましょう！！



担当インストラクター MIDORI

開催日 9月15日（日）
時間 10:30～11:20（50分）
定員 10名（定員になり次第締め切りとなります）
参加費 会員の方 2,200円（税込）
申込み フロントにて受付ます。電話で予約は可能ですが、
ご入金順に整理券の配布とさせていただきます。
※入金後のキャンセルは返金致しません。

EVENT Lesson

フロントにて受付中！
まずはお電話を！
054-655-8333