

EVENT LESSON

HIIT THE BEAT

＼県内に3人しかいないHIIT THE BEATの資格保持者／

ヒートザビート インストラクター
AKIE

ファンクショナルトレーニングとHIITトレーニングを組み合わせたプログラムです。効率よく効果的に脂肪燃焼ができ、ダイエット、運動不足の解消、生活習慣の改善などが期待されます。



開催日 5月5日（日）

時間 16:15～17:15（60分）

定員 30名（定員になり次第締め切りとなります）

参加費 会員の方 1,100円（税込）

※デイ会員の方 + 時間外料金 1,650円（税込）

会員外の方1,650円（税込） + ビジター料金3,300円（税込）

※ 当日は温泉含めた全ての施設が利用できます。

※ 会員同伴ビジター料金 2,200円（税込）

申込み フロントにて受付ます。電話で予約は可能ですが、ご入金順に整理券の配布とさせていただきます。

※入金後のキャンセルは返金致しません。

TEL 054-655-8333

ALULA
Sports & Spa