

# EVENT LESSON

## 美尻 エクササイズ

美尻トレーナー  
HARUKO

<講師紹介>

「キンボール」全日本代表  
ワールドカップの銀メダリスト  
パーソナルトレーナー



ゴムバンド一つで誰でも簡単に美尻を目指す  
トレーニングレッスン! 一人一人のフォームを  
チェックしながらアドバイスしていきます!

**開催日** 4月28日 (日)

**時間** 10:35~11:35 (60分)

**定員** 30名 (定員になり次第締め切りとなります)

**参加費** 会員の方 1,100円 (税込)

※デイ会員の方 + 時間外料金 1,650円 (税込)

会員外の方1,650円 (税込) + ビジター料金3,300円 (税込)

※ 当日は温泉含めた全ての施設が利用できます。

※ 会員同伴ビジター料金 2,200円 (税込)

**申込み** フロントにて受付ます。電話で予約は可能ですが、  
ご入金順に整理券の配布とさせていただきます。

※入金後のキャンセルは返金致しません。

TEL 054-655-8333

---ALULA---  
Sports & Spa