

新有料レッスン

グループワークアウト



運動習慣をつけたい方、体カアップしたい方におすすめ！
自重トレーニングを中心に全身をしっかりと動かす60分！
ご参加お待ちしております！

開催日時 ①月曜日 14：45～15：45（中・上級者） 担当：真野
②水曜日 14：45～15：45（初心者） 担当：小林
③木曜日 14：45～15：45（初心者） 担当：小林
④日曜日 13：10～14：10（初・中級者） 担当：小林

定員 6名（定員になり次第締め切りとなります）

参加費 会員：月4回 2,200円（税込）
一回体験 550円（税込）
※デイ会員の方 + 時間外料金 1,650円（税込）
非会員：月4回 13,200円（税込）
一回体験 3,300円（税込）
※会員同伴ビジター料金 2,200円

申込み フロントにて受付ます。
※入金後のキャンセルは返金致しません。