

# おためし有料体験会

# グループワークアウト



運動習慣をつけたい方、体力アップしたい方におすすめ！  
自重トレーニングを中心に全身をしっかり動かす60分！  
ご参加お待ちしております！

- 開催日時
- ① 4/21(月)14:45～15:45 (中・上級者) 担当:真野
  - ② 4/23(水)14:45～15:45 (初心者) 担当:小林
  - ③ 4/24(木)14:45～15:45 (初心者) 担当:小林
  - ④ 4/27(日)13:10～14:10 (初・中級者) 担当:小林

定員 6名 (定員になり次第締め切りとなります)

参加費

会員：550円 (税込)  
※デイ会員の方 + 時間外料金 1,650円 (税込)  
非会員：3,300円 (税込)  
※会員同伴ビジター料金 2,200円

申込み フロントにて受付ます。  
※入金後のキャンセルは返金致しません。