## 30分で効果を実感パーソナルストレッチ



初回限定代号の場合である。

30分2200円

図選べる3つのコース

(腰痛改善、肩こり解消、疲労回復)

図担当トレーナー







月曜、水曜、木曜→16:30~17:30

土曜→15:00~16:00 日曜→13:00~14:00

※その他の時間は担当トレーナーと要相談

ご予約はフロントまで TEL:054-655-8333